

SORTIE DE LA SECTION JOGGING DU RIWA

12 novembre 2017

Départ du bus à **08h00** du parking devant le château de Rixensart.

Retour prévu vers 23h.

Départ de la course à 11h.

Inscription obligatoire

En ligne : www.riwa.be ou [Formulaire PDF](#)

Avant le 01 novembre 2017

Les 4 Cîmes du Pays de Herve...
Mythique, Magnifique et... Gratuit!

Trois distances : 6, 16 ou 33 km

INSCRIPTION à remettre à Jean-Philippe Ratinckx (avant le 01 novembre 2017) :

A compléter en majuscules svp

Nom : Prénom : Date de naissance : Sexe :

Tel/GSM : E-Mail :

Distance : 6 km 16km 33 km

Le Riwa réalisera les inscriptions pour vous en acceptant la mention : "Je déclare avoir eu connaissance du règlement et courir sous ma propre responsabilité. Je m'engage aussi à respecter le code de la route."

Menu à 25 € par personne.

Entrée :

- Frisée aux lardons ou
- Fondu Parmesan

PLATS :

- Suprême de poulet sauce aux griottes «Pommes croquettes» ou
- Plume du chef (pâtes avec du hachis et une sauce à base de béchamel)
- Possibilité de demander un plat végétarien, halal...

DESSERT - : Gâteau glacé sur lit de crème anglaise «garniture de fruits et chantilly»

Eaux à table et 1/4 de vin par personne (ou boissons au choix)