

## 5<sup>e</sup> Meeting Nocturne :

*Ouvert à tous à partir de Cadets*

*Perche pour les Minimes*

**MERCREDI 22 AOÛT 2018 – 18h30**

**Complexe Sportif de Rixensart**

**Avenue Clermont Tonnerre, 26A – 1330 Rixensart**

**Entrée : 3€ (sauf athlètes)  
Inscription : 1,50€ / épreuve**

<b>Minimes Filles : Perche</b>	<b>Minimes Garçons : Perche</b>
<b>TC Femmes :</b> 100m, 300m, 800m, Poids ( <i>de 3kg à 4 kg</i> ), Hauteur, Perche	<b>TC Hommes :</b> 100m, 300m, 800m, Javelot ( <i>de 400gr à 800gr</i> ), Longueur, Perche
<b>Sco/Jun/Sen/Mas :</b> 3000m	<b>Sco/Jun/Sen/Mas :</b> 3000m

Horaire	Courses	Sauts	Lancers
18h30		Perche – <b>Min</b> (1m80) Perche – <b>Mixte 1</b> (1m80)	
19h30	100m – TC D		
19h45	100m – TC H	Hauteur – TC D	Javelot – TC H ( <i>poids des engins selon les catégories</i> )
20h10	800m – TC D	Perche – <b>Mixte 2</b> (2m80)	
20h20	800m – TC H		
20h45	300m – TC D	Longueur – TC H	Poids – TC D ( <i>poids des engins selon les catégories</i> )
21h00	300m – TC H		
21h20	3000m – TC D		
21h40	3000m – TC H		

\* L'horaire est à titre indicatif

\*\* Clôture des inscriptions 30 min avant le début de l'épreuve

**Montée barre Perche Min/Mixte 1 :**

1m80 + 15cm jusque 3m00 + 10cm

**Montée barre Perche Mixte 2 :**

2m80 + 15cm jusque 4m00 + 10cm

**Montée barre Hauteur TC D :**

1m20 + 10cm > 1m40 + 5cm jusque 1m55 + 3cm