

| Date | Course | Type | Km | Temps | Km/h | Tps/km | Classement | Régularité | Rapidité | Trail |
|--------------|-------------------------------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|--------|------------|------------|--------------|--------------|
| Nom : | Bruno Courtin | | 96,225 | 8:25:03 | 11,43 | | | 4 | 10,84 | 0,00 |
| 12-janv | Relais des tarés - tour 1 solo | Relais | 4,4 | 0:19:23 | 13,62 | 04:24 | / | v | - | - |
| 12-janv | Relais des tarés - tour 2 groupé | Relais | 4,4 | 0:20:27 | 12,91 | 04:39 | /265 | v | - | - |
| 12-mai | Marathon de Namur | Marathon | 42,195 | 3:41:10 | 11,45 | 05:14 | 194/631 | v | - | - |
| 19-mai | 20 km de Bruxelles | Autre | 20 | 1:39:29 | 12,06 | 04:58 | 5505/33935 | v | - | - |
| 24-août | Nil-Saint-Vincent | Brabant Wallon | 10,85 | 1:00:02 | 10,84 | 05:32 | 167/469 | - | 10,84 | - |
| 09-nov | Jogging du Cœur - 14 km | Autre | 14,38 | 1:24:32 | 10,21 | 05:53 | 384/496 | v | - | - |
| Nom : | Hugo Courtin | | 10,5 | 0:36:30 | 17,26 | | | 1 | 0,00 | 0,00 |
| 21-déc | Corrida de Hannut - 10 km | Corrida | 10,5 | 0:36:30 | 17,26 | 03:29 | 16/399 | v | - | - |
| Nom : | Damien De Pra | | 168,98 | 12:18:52 | 13,72 | | | 4 | 14,07 | 49,00 |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 0:53:03 | 14,36 | 04:11 | 61/982 | - | 14,36 | - |
| 09-mars | Chaumont | Brabant Wallon | 12,7 | 0:54:22 | 14,02 | 04:17 | 49/830 | - | 14,02 | - |
| 16-mars | Waterloo | Brabant Wallon | 12,7 | 0:52:46 | 14,44 | 04:09 | 53/790 | - | 14,44 | - |
| 30-mars | Oisquercq | Brabant Wallon | 11,35 | 0:50:10 | 13,57 | 04:25 | 32/559 | - | 13,57 | - |
| 04-mai | Les sentiers Maca | Brabant Wallon | 12,4 | 0:54:09 | 13,74 | 04:22 | 32/477 | - | 13,74 | - |
| 19-mai | 20 km de Bruxelles | Autre | 20 | 1:24:38 | 14,18 | 04:14 | 865/33935 | v | - | - |
| 22-juin | Baisy-Thy | Brabant Wallon | 13,6 | 0:59:32 | 13,71 | 04:23 | 32/461 | - | 13,71 | - |
| 29-juin | Sombreffe | Brabant Wallon | 13,3 | 1:01:57 | 12,88 | 04:39 | 33/303 | - | 12,88 | - |
| 24-août | Nil-Saint-Vincent | Brabant Wallon | 10,85 | 0:47:26 | 13,72 | 04:22 | 39/469 | - | 13,72 | - |
| 07-sept | Gastuche | Brabant Wallon | 11,5 | 0:48:44 | 14,16 | 04:14 | 31/389 | - | 14,16 | - |
| 09-nov | Jogging du Cœur - 14 km | Autre | 14,38 | 1:01:00 | 14,14 | 04:15 | 65/496 | v | - | - |
| 15-déc | La belle Hivernoise - 13 km | Trail | 13 | 1:08:53 | 11,32 | 05:18 | 92/431 | v | - | 49 |
| 21-déc | Corrida de Hannut - 10 km | Corrida | 10,5 | 0:42:12 | 14,93 | 04:01 | 64/399 | v | - | - |
| Nom : | Jean-François De Prins | | 60,4 | 4:20:00 | 13,94 | | | 3 | 13,80 | 0,00 |
| 31-août | Sart-Risbart | Brabant Wallon | 12,6 | 0:55:36 | 13,60 | 04:25 | 35/321 | - | 13,60 | - |
| 07-sept | Gastuche | Brabant Wallon | 11,5 | 0:49:15 | 14,01 | 04:17 | 35/389 | - | 14,01 | - |
| 13-oct | Foulées des Flosses - 15 km | Delhalle | 15,8 | 1:08:49 | 13,78 | 04:21 | 33/603 | v | - | - |
| 20-oct | Petites Crêtes de La Hulpe | Autre | 10 | 0:42:51 | 14,00 | 04:17 | 16/256 | v | - | - |
| 21-déc | Corrida de Hannut - 10 km | Corrida | 10,5 | 0:43:29 | 14,49 | 04:08 | 74/399 | v | - | - |
| Nom : | Bruno Debeer | | 152,62 | 15:20:36 | 9,95 | | | 1 | 10,62 | 0,00 |
| 26-janv | Nivelles | Brabant Wallon | 10,53 | 1:06:29 | 9,50 | 06:19 | 948/1254 | - | 9,50 | - |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 1:13:24 | 10,38 | 05:47 | 599/982 | - | 10,38 | - |



| Date | Course | Type | Km | Temps | Km/h | Tps/km | Classement | Régularité | Rapidité | Trail |
|--------------|-------------------------------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|--------|-------------|------------|--------------|-------------|
| 23-févr | Lillois | Brabant Wallon | 12,8 | 1:12:05 | 10,65 | 05:38 | 568/1010 | - | 10,65 | - |
| 16-mars | Waterloo | Brabant Wallon | 12,7 | 1:12:00 | 10,58 | 05:40 | 405/790 | - | 10,58 | - |
| 23-mars | Vieusart | Brabant Wallon | 12,19 | 1:03:37 | 11,50 | 05:13 | 261/712 | - | 11,50 | - |
| 30-mars | Oisquercq | Brabant Wallon | 11,35 | 1:05:19 | 10,43 | 05:45 | 249/559 | - | 10,43 | - |
| 28-avr | Wauthier-Braine | Brabant Wallon | 12 | 1:11:14 | 10,11 | 05:56 | 264/445 | - | 10,11 | - |
| 04-mai | Les sentiers Maca | Brabant Wallon | 12,4 | 1:12:54 | 10,21 | 05:53 | 242/477 | - | 10,21 | - |
| 19-mai | 20 km de Bruxelles | Autre | 20 | 1:51:41 | 10,74 | 05:35 | 12196/33935 | v | - | - |
| 08-juin | Céroux | Brabant Wallon | 13,4 | 1:43:04 | 7,80 | 07:41 | 480/517 | - | 7,80 | - |
| 15-juin | Ottignies | Brabant Wallon | 11,7 | 1:13:38 | 9,53 | 06:18 | 368/626 | - | 9,53 | - |
| 24-août | Nil-Saint-Vincent | Brabant Wallon | 10,85 | 1:15:11 | 8,66 | 06:56 | 345/469 | - | 8,66 | - |
| Nom : | Jean-Baptiste Defawe | | 83,08 | 5:28:03 | 15,20 | | | 5 | 14,66 | 0,00 |
| 16-mars | Waterloo | Brabant Wallon | 12,7 | 0:50:31 | 15,08 | 03:59 | 36/790 | - | 15,08 | - |
| 19-mai | 20 km de Bruxelles | Autre | 20 | 1:19:58 | 15,01 | 04:00 | 399/33935 | v | - | - |
| 15-juin | Ottignies | Brabant Wallon | 11,7 | 0:49:18 | 14,24 | 04:13 | 21/626 | - | 14,24 | - |
| 14-juil | Jogging de Plancenoit | Autre | 9,3 | 0:36:52 | 15,14 | 03:58 | 6/218 | v | - | - |
| 20-oct | Petites Crêtes de La Hulpe | Autre | 10 | 0:38:02 | 15,78 | 03:48 | 4/256 | v | - | - |
| 09-nov | Jogging du Cœur - 14 km | Autre | 14,38 | 0:54:27 | 15,85 | 03:47 | 18/496 | v | - | - |
| 15-déc | La belle Hivernoise - 5 km | Autre | 5 | 0:18:55 | 15,86 | 03:47 | 2/110 | v | - | - |
| Nom : | Guillaume Demeulemester | | 217,23 | 13:02:24 | 16,66 | | | 3 | 16,53 | 0,00 |
| 12-janv | Relais des tarés - tour 1 solo | Relais | 4,4 | 0:13:59 | 18,88 | 03:11 | / | v | - | - |
| 12-janv | Relais des tarés - tour 2 groupé | Relais | 4,4 | 0:15:21 | 17,20 | 03:29 | /265 | v | - | - |
| 26-janv | Nivelles | Brabant Wallon | 10,53 | 0:36:38 | 17,25 | 03:29 | 5/1254 | - | 16,75 | - |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 0:44:28 | 17,14 | 03:30 | 4/982 | - | 16,64 | - |
| 23-févr | Lillois | Brabant Wallon | 12,8 | 0:44:18 | 17,34 | 03:28 | 3/1010 | - | 16,84 | - |
| 09-mars | Chaumont | Brabant Wallon | 12,7 | 0:46:15 | 16,48 | 03:39 | 3/830 | - | 15,98 | - |
| 16-mars | Waterloo | Brabant Wallon | 12,7 | 0:44:50 | 17,00 | 03:32 | 3/790 | - | 16,50 | - |
| 30-mars | Oisquercq | Brabant Wallon | 11,35 | 0:41:25 | 16,44 | 03:39 | 3/559 | - | 15,94 | - |
| 28-avr | Wauthier-Braine | Brabant Wallon | 12 | 0:43:45 | 16,46 | 03:39 | 3/445 | - | 15,96 | - |
| 19-mai | 20 km de Bruxelles | Autre | 20 | 1:08:44 | 17,46 | 03:26 | 27/33935 | v | - | - |
| 25-mai | Jogging à l'Hèze | Brabant Wallon | 13,2 | 0:49:41 | 15,94 | 03:46 | 4/500 | - | 15,44 | - |
| 08-juin | Céroux | Brabant Wallon | 13,4 | 0:49:10 | 16,35 | 03:40 | 3/517 | - | 15,85 | - |
| 15-juin | Ottignies | Brabant Wallon | 11,7 | 0:44:12 | 15,88 | 03:47 | 4/626 | - | 15,38 | - |

| Date | Course | Type | Km | Temps | Km/h | Tps/km | Classement | Régularité | Rapidité | Trail |
|--------------|-------------------------------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|--------|------------|------------|--------------|--------------|
| 22-juin | Baisy-Thy | Brabant Wallon | 13,6 | 0:50:40 | 16,11 | 03:44 | 5/461 | - | 15,61 | - |
| 29-juin | Sombreffe | Brabant Wallon | 13,3 | 0:50:45 | 15,72 | 03:49 | 4/303 | - | 15,22 | - |
| 30-juin | Corrida de Limelette - 1 tour | Corrida | 3,5 | 0:11:55 | 17,62 | 03:24 | 1/178 | v | - | - |
| 24-août | Nil-Saint-Vincent | Brabant Wallon | 10,85 | 0:39:47 | 16,36 | 03:40 | 3/469 | - | 15,86 | - |
| 31-août | Sart-Risbart | Brabant Wallon | 12,6 | 0:45:53 | 16,48 | 03:38 | 2/321 | - | 15,98 | - |
| 07-sept | Gastuche | Brabant Wallon | 11,5 | 0:40:38 | 16,98 | 03:32 | 2/389 | - | 16,48 | - |
| Nom : | Arnaud Descampe | | 109,2 | 7:41:46 | 14,19 | | | 3 | 15,26 | 70,24 |
| 12-janv | Relais des tarés - tour 1 solo | Relais | 4,4 | 0:14:18 | 18,46 | 03:15 | / | v | - | - |
| 12-janv | Relais des tarés - tour 2 groupé | Relais | 4,4 | 0:15:21 | 17,20 | 03:29 | /265 | v | - | - |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 0:46:32 | 16,38 | 03:40 | 11/982 | - | 15,88 | - |
| 28-avr | Wauthier-Braine | Brabant Wallon | 12 | 0:46:47 | 15,39 | 03:54 | 9/445 | - | 14,89 | - |
| 04-mai | Les sentiers Maca | Brabant Wallon | 12,4 | 0:47:34 | 15,64 | 03:50 | 9/477 | - | 15,14 | - |
| 29-juin | Sombreffe | Brabant Wallon | 13,3 | 0:52:40 | 15,15 | 03:58 | 8/303 | - | 14,65 | - |
| 30-juin | Corrida de Limelette - 3 tours | Corrida | 10,5 | 0:42:21 | 14,88 | 04:02 | 6/253 | v | - | - |
| 06-juil | Festival Trail Semois - 28 km | Trail | 28 | 2:33:45 | 10,93 | 05:29 | 2/324 | v | - | 70,24 |
| 07-sept | Gastuche | Brabant Wallon | 11,5 | 0:42:28 | 16,25 | 03:42 | 5/389 | - | 15,75 | - |
| Nom : | Hervé Doutreligne | | 88,13 | 10:12:13 | 8,64 | | | 7 | 7,96 | 0,00 |
| 12-janv | Relais des tarés - tour 1 solo | Relais | 4,4 | 0:24:54 | 10,60 | 05:40 | / | v | - | - |
| 12-janv | Relais des tarés - tour 2 groupé | Relais | 4,4 | 0:30:02 | 8,79 | 06:50 | /265 | v | - | - |
| 26-janv | Nivelles | Brabant Wallon | 10,53 | 1:13:05 | 8,64 | 06:56 | 1103/1254 | - | 8,64 | - |
| 03-févr | Les Hivernales - 10 km | Autre | 10 | 1:07:12 | 8,93 | 06:43 | 635/820 | v | - | - |
| 16-févr | La mini Printanière | Delhalle | 5 | 0:33:37 | 8,92 | 06:43 | 187/294 | v | - | - |
| 03-mars | Cross de Bousval - 5 km | Delhalle | 5 | 0:31:36 | 9,49 | 06:19 | 46/79 | v | - | - |
| 04-mai | Les sentiers Maca | Brabant Wallon | 12,4 | 1:37:36 | 7,62 | 07:52 | 449/477 | - | 7,62 | - |
| 14-juil | Jogging de Plancenoit | Autre | 9,3 | 1:02:22 | 8,95 | 06:42 | 171/218 | v | - | - |
| 31-août | Sart-Risbart | Brabant Wallon | 12,6 | 1:39:10 | 7,62 | 07:52 | 275/321 | - | 7,62 | - |
| 13-oct | Foulées des Flosses - 7 km | Delhalle | 7,3 | 0:50:07 | 8,74 | 06:52 | 187/303 | v | - | - |
| 09-nov | Jogging du Cœur - 7 km | Autre | 7,2 | 0:42:32 | 10,16 | 05:54 | 239/376 | v | - | - |
| Nom : | Vincent Dubois | | 186,07 | 16:26:52 | 11,31 | | | 4 | 12,30 | 48,15 |
| 26-janv | Nivelles | Brabant Wallon | 10,53 | 0:50:28 | 12,52 | 04:48 | 317/1254 | - | 12,52 | - |
| 03-févr | Les Hivernales - 20 km | Autre | 19,2 | 1:41:28 | 11,35 | 05:17 | 384/875 | v | - | - |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 0:59:16 | 12,86 | 04:40 | 189/982 | - | 12,86 | - |

| Date | Course | Type | Km | Temps | Km/h | Tps/km | Classement | Régularité | Rapidité | Trail |
|--------------|---|----------------|---------------|-----------------|--------------|--------|------------|------------|--------------|---------------|
| 09-mars | Chaumont | Brabant Wallon | 12,7 | 1:02:56 | 12,11 | 04:57 | 157/830 | - | 12,11 | - |
| 16-mars | Waterloo | Brabant Wallon | 12,7 | 1:00:56 | 12,51 | 04:48 | 174/790 | - | 12,51 | - |
| 23-mars | Vieusart | Brabant Wallon | 12,19 | 0:58:20 | 12,54 | 04:47 | 177/712 | - | 12,54 | - |
| 19-mai | 20 km de Bruxelles | Autre | 20 | 1:34:37 | 12,68 | 04:44 | 3384/33935 | v | - | - |
| 25-mai | Jogging à l'Hèze | Brabant Wallon | 13,2 | 1:12:21 | 10,95 | 05:29 | 170/500 | - | 10,95 | - |
| 24-août | Nil-Saint-Vincent | Brabant Wallon | 10,85 | 0:57:52 | 11,25 | 05:20 | 138/469 | - | 11,25 | - |
| 31-août | Sart-Risbart - 20 km | Brabant Wallon | 20,1 | 1:52:33 | 10,72 | 05:36 | 42/111 | - | 10,72 | - |
| 28-sept | Trail des Hautes Fagnes - 24 km | Trail | 24 | 2:46:32 | 8,65 | 06:56 | 206/632 | v | - | 48,15 |
| 20-oct | Crêtes de La Hulpe | Autre | 17,9 | 1:29:33 | 11,99 | 05:00 | 81/319 | v | - | - |
| Nom : | Corentin Dupuis | | 146,97 | 11:49:43 | 12,42 | | | 3 | 15,61 | 125,23 |
| 23-févr | Lillois | Brabant Wallon | 12,8 | 0:47:56 | 16,02 | 03:45 | 21/1010 | - | 16,02 | - |
| 23-mars | Vieusart | Brabant Wallon | 12,19 | 0:45:37 | 16,03 | 03:45 | 14/712 | - | 16,03 | - |
| 05-mai | Trail des Cisterciens - 62 km | Trail | 62 | 6:02:28 | 10,26 | 05:51 | 9/83 | v | - | 59,61 |
| 22-juin | Baisy-Thy | Brabant Wallon | 13,6 | 0:55:16 | 14,76 | 04:04 | 15/461 | - | 14,76 | - |
| 05-oct | Trail de l'Abbaye de Villers-La-Ville - 32 km | Trail | 32 | 2:21:00 | 13,62 | 04:24 | 1/238 | v | - | 65,62 |
| 09-nov | Jogging du Cœur - 14 km | Autre | 14,38 | 0:57:26 | 15,02 | 04:00 | 36/496 | v | - | - |
| Nom : | Michaël Duroisin | | 9,3 | 0:39:38 | 14,08 | | | 1 | 0,00 | 0,00 |
| 14-juil | Jogging de Plancenoit | Autre | 9,3 | 0:39:38 | 14,08 | 04:16 | 14/218 | v | - | - |
| Nom : | Pierre Fievez | | 5 | 0:22:47 | 13,17 | | | 1 | 0,00 | 0,00 |
| 16-févr | La mini Printanière | Delhalle | 5 | 0:22:47 | 13,17 | 04:33 | 26/294 | v | - | - |
| Nom : | Denis Galerin | | 187,27 | 11:41:04 | 16,03 | | | 5 | 16,53 | 0,00 |
| 26-janv | Nivelles | Brabant Wallon | 10,53 | 0:36:16 | 17,42 | 03:27 | 3/1254 | - | 16,92 | - |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 0:44:15 | 17,22 | 03:29 | 2/982 | - | 16,72 | - |
| 16-févr | La Printanière | Delhalle | 15,7 | 1:00:10 | 15,66 | 03:50 | 10/1265 | v | - | - |
| 03-mars | Cross de Bousval | Delhalle | 15 | 0:53:22 | 16,86 | 03:33 | 4/542 | v | - | - |
| 09-mars | Chaumont | Brabant Wallon | 12,7 | 0:45:37 | 16,70 | 03:36 | 1/830 | - | 16,20 | - |
| 23-mars | Vieusart | Brabant Wallon | 12,19 | 0:42:13 | 17,32 | 03:28 | 1/712 | - | 16,82 | - |
| 28-avr | Wauthier-Braine | Brabant Wallon | 12 | 0:42:33 | 16,92 | 03:33 | 1/445 | - | 16,42 | - |
| 04-mai | Les sentiers Maca | Brabant Wallon | 12,4 | 0:45:06 | 16,50 | 03:38 | 1/477 | - | 16,00 | - |
| 08-juin | Céroux | Brabant Wallon | 13,4 | 0:48:23 | 16,62 | 03:37 | 2/517 | - | 16,12 | - |
| 22-juin | Baisy-Thy | Brabant Wallon | 13,6 | 0:49:23 | 16,52 | 03:38 | 2/461 | - | 16,02 | - |
| 27-juil | L'Ardennoise | Delhalle | 20,5 | 1:20:12 | 15,34 | 03:55 | 4/520 | v | - | - |



| Date | Course | Type | Km | Temps | Km/h | Tps/km | Classement | Régularité | Rapidité | Trail |
|--------------|-------------------------------------|----------------|----------------|-----------------|--------------|--------|------------|------------|--------------|-------------|
| 25-août | La descente de la Lesse | Delhalle | 20,75 | 1:25:51 | 14,50 | 04:08 | 26/769 | v | - | - |
| 13-oct | Foulées des Flosses - 15 km | Delhalle | 15,8 | 1:07:43 | 14,00 | 04:17 | 27/603 | v | - | - |
| Nom : | Christopher Gilson | | 10,53 | 0:41:46 | 15,13 | | | 0 | 15,13 | 0,00 |
| 26-janv | Nivelles | Brabant Wallon | 10,53 | 0:41:46 | 15,13 | 03:58 | 60/1254 | - | 15,13 | - |
| Nom : | Olivier Hereng | | 23,23 | 1:43:30 | 13,47 | | | 0 | 13,48 | 0,00 |
| 26-janv | Nivelles | Brabant Wallon | 10,53 | 0:46:28 | 13,60 | 04:25 | 180/1254 | - | 13,60 | - |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 0:57:02 | 13,36 | 04:29 | 129/982 | - | 13,36 | - |
| Nom : | Serge Hublet | | 9,3 | 1:06:02 | 8,45 | | | 1 | 0,00 | 0,00 |
| 14-juil | Jogging de Plancenoit | Autre | 9,3 | 1:06:02 | 8,45 | 07:06 | 189/218 | v | - | - |
| Nom : | Luc Laurent | | 12,7 | 1:08:54 | 11,06 | | | 0 | 11,06 | 0,00 |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 1:08:54 | 11,06 | 05:26 | 447/982 | - | 11,06 | - |
| Nom : | Romain Leclerc | | 160,14 | 12:32:13 | 12,77 | | | 1 | 13,19 | 0,00 |
| 23-févr | Lillois | Brabant Wallon | 12,8 | 0:58:29 | 13,13 | 04:34 | 208/1010 | - | 13,13 | - |
| 09-mars | Chaumont | Brabant Wallon | 12,7 | 0:59:56 | 12,71 | 04:43 | 105/830 | - | 12,71 | - |
| 16-mars | Waterloo | Brabant Wallon | 12,7 | 0:58:51 | 12,95 | 04:38 | 141/790 | - | 12,95 | - |
| 23-mars | Vieusart | Brabant Wallon | 12,19 | 0:53:28 | 13,68 | 04:23 | 83/712 | - | 13,68 | - |
| 30-mars | Oisquercq | Brabant Wallon | 11,35 | 0:52:55 | 12,87 | 04:40 | 62/559 | - | 12,87 | - |
| 04-mai | Les sentiers Maca | Brabant Wallon | 12,4 | 0:58:36 | 12,70 | 04:44 | 66/477 | - | 12,70 | - |
| 25-mai | Jogging à l'Hèze | Brabant Wallon | 13,2 | 1:03:34 | 12,46 | 04:49 | 64/500 | - | 12,46 | - |
| 08-juin | Céroux | Brabant Wallon | 13,4 | 1:02:23 | 12,89 | 04:39 | 60/517 | - | 12,89 | - |
| 15-juin | Ottignies | Brabant Wallon | 11,7 | 0:55:08 | 12,73 | 04:43 | 78/626 | - | 12,73 | - |
| 22-juin | Baisy-Thy | Brabant Wallon | 13,6 | 1:04:03 | 12,74 | 04:43 | 60/461 | - | 12,74 | - |
| 29-juin | Sombreffe | Brabant Wallon | 13,3 | 1:12:23 | 11,02 | 05:27 | 79/303 | - | 11,02 | - |
| 14-juil | Jogging de Plancenoit | Autre | 9,3 | 0:41:44 | 13,37 | 04:29 | 26/218 | v | - | - |
| 07-sept | Gastuche | Brabant Wallon | 11,5 | 0:50:43 | 13,60 | 04:25 | 44/389 | - | 13,60 | - |
| Nom : | Ludovic Lejeune | | 233,025 | 17:41:32 | 13,17 | | | 5 | 13,95 | 0,00 |
| 26-janv | Nivelles | Brabant Wallon | 10,53 | 0:44:59 | 14,05 | 04:16 | 139/1254 | - | 14,05 | - |
| 03-févr | Les Hivernales - 20 km | Autre | 19,2 | 1:27:06 | 13,23 | 04:32 | 106/875 | v | - | - |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 0:53:32 | 14,23 | 04:13 | 70/982 | - | 14,23 | - |
| 23-févr | Lillois | Brabant Wallon | 12,8 | 0:53:08 | 14,45 | 04:09 | 81/1010 | - | 14,45 | - |
| 09-mars | Chaumont | Brabant Wallon | 12,7 | 0:55:56 | 13,62 | 04:24 | 58/830 | - | 13,62 | - |
| 28-avr | Wauthier-Braine | Brabant Wallon | 12 | 0:52:52 | 13,62 | 04:24 | 34/445 | - | 13,62 | - |

| Date | Course | Type | Km | Temps | Km/h | Tps/km | Classement | Régularité | Rapidité | Trail |
|--------------|-------------------------------------|----------------|--------------|-----------------|--------------|--------|------------|------------|--------------|-------------|
| 12-mai | Marathon de Namur | Marathon | 42,195 | 3:42:32 | 11,38 | 05:16 | 207/631 | v | - | - |
| 25-mai | Jogging à l'Hèze | Brabant Wallon | 13,2 | 1:01:18 | 12,92 | 04:39 | 46/500 | - | 12,92 | - |
| 08-juin | Céroux | Brabant Wallon | 13,4 | 0:58:38 | 13,71 | 04:23 | 37/517 | - | 13,71 | - |
| 15-juin | Ottignies | Brabant Wallon | 11,7 | 0:53:09 | 13,21 | 04:33 | 55/626 | - | 13,21 | - |
| 22-juin | Baisy-Thy | Brabant Wallon | 13,6 | 1:01:32 | 13,26 | 04:31 | 43/461 | - | 13,26 | - |
| 30-juin | Corrida de Limelette - 3 tours | Corrida | 10,5 | 0:47:09 | 13,36 | 04:29 | 27/253 | v | - | - |
| 31-août | Sart-Risbart - 20 km | Brabant Wallon | 20,1 | 1:28:57 | 13,56 | 04:26 | 8/111 | - | 13,56 | - |
| 20-oct | Crêtes de La Hulpe | Autre | 17,9 | 1:18:28 | 13,69 | 04:23 | 24/319 | v | - | - |
| 21-déc | Corrida de Hannut - 10 km | Corrida | 10,5 | 0:42:16 | 14,91 | 04:02 | 65/399 | v | - | - |
| Nom : | Pierre Martin | | 85,65 | 10:14:17 | 8,37 | | | 0 | 8,43 | 0,00 |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 1:29:15 | 8,54 | 07:02 | 907/982 | - | 8,54 | - |
| 23-févr | Lillois | Brabant Wallon | 12,8 | 1:31:58 | 8,35 | 07:11 | 954/1010 | - | 8,35 | - |
| 09-mars | Chaumont | Brabant Wallon | 12,7 | 1:34:50 | 8,04 | 07:28 | 763/830 | - | 8,04 | - |
| 08-juin | Céroux | Brabant Wallon | 13,4 | 1:37:02 | 8,29 | 07:14 | 454/517 | - | 8,29 | - |
| 15-juin | Ottignies | Brabant Wallon | 11,7 | 1:23:23 | 8,42 | 07:08 | 515/626 | - | 8,42 | - |
| 24-août | Nil-Saint-Vincent | Brabant Wallon | 10,85 | 1:16:30 | 8,51 | 07:03 | 357/469 | - | 8,51 | - |
| 07-sept | Gastuche | Brabant Wallon | 11,5 | 1:21:19 | 8,49 | 07:04 | 338/389 | - | 8,49 | - |
| Nom : | Raphaël Maryns | | 12,4 | 1:02:49 | 11,84 | | | 0 | 11,84 | 0,00 |
| 04-mai | Les sentiers Maca | Brabant Wallon | 12,4 | 1:02:49 | 11,84 | 05:04 | 115/477 | - | 11,84 | - |
| Nom : | Adrien Montois | | 37,7 | 2:16:49 | 16,53 | | | 0 | 16,03 | 0,00 |
| 08-juin | Céroux | Brabant Wallon | 13,4 | 0:47:07 | 17,06 | 03:31 | 1/517 | - | 16,56 | - |
| 15-juin | Ottignies | Brabant Wallon | 11,7 | 0:42:48 | 16,40 | 03:39 | 1/626 | - | 15,90 | - |
| 31-août | Sart-Risbart | Brabant Wallon | 12,6 | 0:46:54 | 16,12 | 03:43 | 4/321 | - | 15,62 | - |
| Nom : | Jérémy Morren | | 12,7 | 0:45:17 | 16,83 | | | 0 | 16,83 | 0,00 |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 0:45:17 | 16,83 | 03:34 | 6/982 | - | 16,83 | - |
| Nom : | Pierre-Yves Mottet | | 12,7 | 1:05:03 | 11,71 | | | 0 | 11,71 | 0,00 |
| 16-mars | Waterloo | Brabant Wallon | 12,7 | 1:05:03 | 11,71 | 05:07 | 259/790 | - | 11,71 | - |
| Nom : | Sandro Parmesan | | 118,5 | 12:44:18 | 9,30 | | | 1 | 9,36 | 0,00 |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 1:22:12 | 9,27 | 06:28 | 807/982 | - | 9,27 | - |
| 23-févr | Lillois | Brabant Wallon | 12,8 | 1:19:02 | 9,72 | 06:10 | 756/1010 | - | 9,72 | - |
| 09-mars | Chaumont | Brabant Wallon | 12,7 | 1:23:12 | 9,16 | 06:33 | 603/830 | - | 9,16 | - |
| 30-mars | Oisquercq | Brabant Wallon | 11,35 | 1:11:30 | 9,52 | 06:18 | 337/559 | - | 9,52 | - |



| Date | Course | Type | Km | Temps | Km/h | Tps/km | Classement | Régularité | Rapidité | Trail |
|--------------|---|----------------|---------------|-----------------|--------------|--------|-------------|------------|--------------|--------------|
| 19-mai | 20 km de Bruxelles | Autre | 20 | 2:03:54 | 9,69 | 06:12 | 19388/33935 | v | - | - |
| 25-mai | Jogging à l'Hèze | Brabant Wallon | 13,2 | 1:26:09 | 9,19 | 06:32 | 346/500 | - | 9,19 | - |
| 08-juin | Céroux | Brabant Wallon | 13,4 | 1:27:14 | 9,22 | 06:31 | 373/517 | - | 9,22 | - |
| 24-août | Nil-Saint-Vincent | Brabant Wallon | 10,85 | 1:16:16 | 8,54 | 07:02 | 354/469 | - | 8,54 | - |
| 07-sept | Gastuche | Brabant Wallon | 11,5 | 1:14:49 | 9,22 | 06:30 | 282/389 | - | 9,22 | - |
| Nom : | Christian Pindeville | | 196,25 | 20:40:58 | 9,49 | | | 3 | 10,80 | 37,94 |
| 26-janv | Nivelles | Brabant Wallon | 10,53 | 0:58:23 | 10,82 | 05:33 | 661/1254 | - | 10,82 | - |
| 23-févr | Lillois | Brabant Wallon | 12,8 | 1:07:36 | 11,36 | 05:17 | 432/1010 | - | 11,36 | - |
| 09-mars | Chaumont | Brabant Wallon | 12,7 | 1:15:54 | 10,04 | 05:59 | 464/830 | - | 10,04 | - |
| 23-mars | Vieusart | Brabant Wallon | 12,19 | 1:04:40 | 11,31 | 05:18 | 283/712 | - | 11,31 | - |
| 25-mai | Jogging à l'Hèze | Brabant Wallon | 13,2 | 1:19:31 | 9,96 | 06:01 | 251/500 | - | 9,96 | - |
| 08-juin | Céroux | Brabant Wallon | 13,4 | 1:22:15 | 9,78 | 06:08 | 314/517 | - | 9,78 | - |
| 15-juin | Ottignies | Brabant Wallon | 11,7 | 1:09:45 | 10,06 | 05:58 | 306/626 | - | 10,06 | - |
| 22-juin | Baisy-Thy | Brabant Wallon | 13,6 | 1:19:23 | 10,28 | 05:50 | 221/461 | - | 10,28 | - |
| 24-août | Nil-Saint-Vincent | Brabant Wallon | 10,85 | 1:05:32 | 9,93 | 06:02 | 238/469 | - | 9,93 | - |
| 31-août | Sart-Risbart - 20 km | Brabant Wallon | 20,1 | 2:16:59 | 8,80 | 06:49 | 90/111 | - | 8,80 | - |
| 07-sept | Gastuche | Brabant Wallon | 11,5 | 1:02:58 | 10,96 | 05:29 | 164/389 | - | 10,96 | - |
| 05-oct | Trail de l'Abbaye de Villers-La-Ville - 17 km | Trail | 17,3 | 1:59:30 | 8,69 | 06:54 | 420/600 | v | - | 37,94 |
| 09-nov | Jogging du Cœur - 14 km | Autre | 14,38 | 1:27:58 | 9,81 | 06:07 | 415/496 | v | - | - |
| 15-déc | La belle Hivernoise - 22 km | Trail | 22 | 3:10:34 | 6,93 | 08:40 | 288/289 | v | - | 32,23 |
| Nom : | Laurent Platteau | | 72,58 | 6:03:17 | 11,99 | | | 2 | 12,17 | 0,00 |
| 03-févr | Les Hivernales - 20 km | Autre | 19,2 | 1:43:29 | 11,13 | 05:23 | 418/875 | v | - | - |
| 04-mai | Les sentiers Maca | Brabant Wallon | 12,4 | 1:00:13 | 12,36 | 04:51 | 79/477 | - | 12,36 | - |
| 25-mai | Jogging à l'Hèze | Brabant Wallon | 13,2 | 1:07:58 | 11,65 | 05:09 | 103/500 | - | 11,65 | - |
| 08-juin | Céroux | Brabant Wallon | 13,4 | 1:04:17 | 12,51 | 04:48 | 81/517 | - | 12,51 | - |
| 09-nov | Jogging du Cœur - 14 km | Autre | 14,38 | 1:07:20 | 12,81 | 04:41 | 173/496 | v | - | - |
| Nom : | Philippe Quertainmont | | 107,87 | 11:52:46 | 9,08 | | | 1 | 9,32 | 0,00 |
| 26-janv | Nivelles | Brabant Wallon | 10,53 | 1:04:56 | 9,73 | 06:10 | 898/1254 | - | 9,73 | - |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 1:22:05 | 9,28 | 06:28 | 802/982 | - | 9,28 | - |
| 23-févr | Lillois | Brabant Wallon | 12,8 | 1:21:31 | 9,42 | 06:22 | 805/1010 | - | 9,42 | - |
| 16-mars | Waterloo | Brabant Wallon | 12,7 | 1:25:05 | 8,96 | 06:42 | 650/790 | - | 8,96 | - |
| 23-mars | Vieusart | Brabant Wallon | 12,19 | 1:15:25 | 9,70 | 06:11 | 511/712 | - | 9,70 | - |

| Date | Course | Type | Km | Temps | Km/h | Tps/km | Classement | Régularité | Rapidité | Trail |
|--------------|---|----------------|---------------|-----------------|--------------|--------|------------|------------|--------------|---------------|
| 30-mars | Oisquercq | Brabant Wallon | 11,35 | 1:20:21 | 8,48 | 07:05 | 454/559 | - | 8,48 | - |
| 04-mai | Les sentiers Maca | Brabant Wallon | 12,4 | 1:24:17 | 8,83 | 06:48 | 375/477 | - | 8,83 | - |
| 25-mai | Jogging à l'Hèze | Brabant Wallon | 13,2 | 1:32:22 | 8,57 | 07:00 | 399/500 | - | 8,57 | - |
| 20-oct | Petites Crêtes de La Hulpe | Autre | 10 | 1:06:44 | 8,99 | 06:40 | 193/256 | v | - | - |
| Nom : | Jean-Philippe Ratinckx | | 322,23 | 26:52:56 | 11,99 | | | 12 | 14,50 | 170,47 |
| 16-févr | La Printanière | Delhalle | 15,7 | 1:05:34 | 14,37 | 04:11 | 31/1265 | v | - | - |
| 20-avr | Trail des Idylles | Trail | 24,8 | 3:00:04 | 8,26 | 07:16 | 42/274 | v | - | 55,55 |
| 05-mai | Trail des Cisterciens - 36 km | Trail | 36 | 3:26:22 | 10,47 | 05:44 | 25/175 | v | - | 53,31 |
| 25-mai | Jogging à l'Hèze | Brabant Wallon | 13,2 | 0:56:22 | 14,05 | 04:16 | 19/500 | - | 14,05 | - |
| 08-juin | Céroux | Brabant Wallon | 13,4 | 0:54:20 | 14,80 | 04:03 | 12/517 | - | 14,80 | - |
| 15-juin | Ottignies | Brabant Wallon | 11,7 | 0:48:30 | 14,47 | 04:09 | 18/626 | - | 14,47 | - |
| 22-juin | Baisy-Thy | Brabant Wallon | 13,6 | 0:55:34 | 14,69 | 04:05 | 17/461 | - | 14,69 | - |
| 27-juil | L'Ardennaise | Delhalle | 20,5 | 1:29:33 | 13,74 | 04:22 | 28/520 | v | - | - |
| 25-août | La descente de la Lesse | Delhalle | 20,75 | 1:28:18 | 14,10 | 04:15 | 36/769 | v | - | - |
| 28-sept | Trail des Hautes Fagnes - 40 km | Trail | 40 | 4:30:41 | 8,87 | 06:46 | 154/381 | v | - | 51,05 |
| 05-oct | Trail de l'Abbaye de Villers-La-Ville - 32 km | Trail | 32 | 2:50:42 | 11,25 | 05:20 | 35/238 | v | - | 54,17 |
| 13-oct | Foulées des Flosses - 15 km | Delhalle | 15,8 | 1:02:34 | 15,15 | 03:58 | 11/603 | v | - | - |
| 20-oct | Crêtes de La Hulpe | Autre | 17,9 | 1:11:53 | 14,94 | 04:01 | 8/319 | v | - | - |
| 09-nov | Jogging du Cœur - 14 km | Autre | 14,38 | 0:53:53 | 16,01 | 03:45 | 16/496 | v | - | - |
| 15-déc | La belle Hivernoise - 22 km | Trail | 22 | 1:41:06 | 13,06 | 04:36 | 13/289 | v | - | 60,75 |
| 21-déc | Corrida de Hannut - 10 km | Corrida | 10,5 | 0:37:30 | 16,80 | 03:34 | 24/399 | v | - | - |
| Nom : | Michel Ratinckx | | 14,7 | 1:44:44 | 8,42 | | | 1 | 0,00 | 49,30 |
| 20-avr | La petite Idylles | Trail | 14,7 | 1:44:44 | 8,42 | 07:07 | 28/170 | v | - | 49,3 |
| Nom : | Basile Richard | | 119,3 | 11:03:04 | 10,80 | | | 4 | 0,00 | 196,90 |
| 16-mars | Trail de la Primavera à s'naise by night | Trail | 12,5 | 0:53:44 | 13,96 | 04:18 | 1/126 | v | - | 69,68 |
| 20-avr | Trail des Idylles | Trail | 24,8 | 2:31:52 | 9,80 | 06:07 | 8/274 | v | - | 66,11 |
| 05-mai | Trail des Cisterciens - 62 km | Trail | 62 | 5:53:33 | 10,52 | 05:42 | 5/83 | v | - | 61,11 |
| 19-mai | 20 km de Bruxelles - Handbike | Autre | 20 | 1:43:55 | 11,55 | 05:12 | 137/947 | v | - | - |
| Nom : | Marc Ryckeboer | | 140,89 | 13:36:28 | 10,35 | | | 2 | 10,60 | 0,00 |
| 23-mars | Vieusart | Brabant Wallon | 12,19 | 1:05:33 | 11,16 | 05:23 | 308/712 | - | 11,16 | - |
| 30-mars | Oisquercq | Brabant Wallon | 11,35 | 1:07:11 | 10,14 | 05:55 | 289/559 | - | 10,14 | - |
| 28-avr | Wauthier-Braine | Brabant Wallon | 12 | 1:07:16 | 10,70 | 05:36 | 204/445 | - | 10,70 | - |

| Date | Course | Type | Km | Temps | Km/h | Tps/km | Classement | Régularité | Rapidité | Trail |
|--------------|---|----------------|---------------|-----------------|--------------|--------|-------------|------------|--------------|--------------|
| 19-mai | 20 km de Bruxelles | Autre | 20 | 1:58:25 | 10,13 | 05:55 | 16437/33935 | v | - | - |
| 25-mai | Jogging à l'Hèze | Brabant Wallon | 13,2 | 1:20:31 | 9,84 | 06:06 | 264/500 | - | 9,84 | - |
| 08-juin | Céroux | Brabant Wallon | 13,4 | 1:14:19 | 10,82 | 05:33 | 185/517 | - | 10,82 | - |
| 15-juin | Ottignies | Brabant Wallon | 11,7 | 1:07:27 | 10,41 | 05:46 | 257/626 | - | 10,41 | - |
| 22-juin | Baisy-Thy | Brabant Wallon | 13,6 | 1:19:20 | 10,29 | 05:50 | 220/461 | - | 10,29 | - |
| 29-juin | Sombreffe | Brabant Wallon | 13,3 | 1:23:36 | 9,55 | 06:17 | 144/303 | - | 9,55 | - |
| 14-juil | Jogging de Plancenoit | Autre | 9,3 | 0:49:14 | 11,33 | 05:18 | 78/218 | v | - | - |
| 24-août | Nil-Saint-Vincent | Brabant Wallon | 10,85 | 1:03:36 | 10,24 | 05:52 | 214/469 | - | 10,24 | - |
| Nom : | Eric Sarlet | | 35 | 4:25:49 | 7,90 | | | 3 | 0,00 | 70,65 |
| 28-sept | Trail des Hautes Fagnes - 12 km | Trail | 13 | 1:59:00 | 6,55 | 09:09 | 399/512 | v | - | 33,98 |
| 05-oct | Trail de l'Abbaye de Villers-La-Ville - 10 km | Trail | 12 | 1:25:43 | 8,40 | 07:09 | 235/408 | v | - | 36,67 |
| 20-oct | Petites Crêtes de La Hulpe | Autre | 10 | 1:01:06 | 9,82 | 06:07 | 146/256 | v | - | - |
| Nom : | Pierre Squevin | | 55,88 | 4:27:33 | 12,53 | | | 3 | 11,75 | 0,00 |
| 12-janv | Relais des tarés - tour 1 solo | Relais | 4,4 | 0:17:38 | 14,97 | 04:00 | / | v | - | - |
| 12-janv | Relais des tarés - tour 2 groupé | Relais | 4,4 | 0:20:27 | 12,91 | 04:39 | /265 | v | - | - |
| 09-mars | Chaumont | Brabant Wallon | 12,7 | 1:04:51 | 11,75 | 05:06 | 191/830 | - | 11,75 | - |
| 19-mai | 20 km de Bruxelles | Autre | 20 | 1:38:53 | 12,14 | 04:57 | 5212/33935 | v | - | - |
| 09-nov | Jogging du Cœur - 14 km | Autre | 14,38 | 1:05:44 | 13,13 | 04:34 | 137/496 | v | - | - |
| Nom : | Adrien Stouffs | | 83,07 | 5:37:55 | 14,75 | | | 2 | 15,55 | 0,00 |
| 26-janv | Nivelles | Brabant Wallon | 10,53 | 0:38:59 | 16,21 | 03:42 | 23/1254 | - | 15,71 | - |
| 16-févr | La Printanière | Delhalle | 15,7 | 1:03:57 | 14,73 | 04:04 | 24/1265 | v | - | - |
| 23-févr | Lillois | Brabant Wallon | 12,8 | 0:46:30 | 16,52 | 03:38 | 12/1010 | - | 16,02 | - |
| 23-mars | Vieusart | Brabant Wallon | 12,19 | 0:46:07 | 15,86 | 03:47 | 16/712 | - | 15,36 | - |
| 30-mars | Oisquercq | Brabant Wallon | 11,35 | 0:43:34 | 15,63 | 03:50 | 8/559 | - | 15,13 | - |
| 27-juil | L'Ardennaise | Delhalle | 20,5 | 1:38:48 | 12,45 | 04:49 | 70/520 | v | - | - |
| Nom : | Philippe Taziaux | | 9,3 | 1:04:49 | 8,61 | | | 1 | 0,00 | 0,00 |
| 14-juil | Jogging de Plancenoit | Autre | 9,3 | 1:04:49 | 8,61 | 06:58 | 184/218 | v | - | - |
| Nom : | François Thirifays | | 28,8 | 1:39:28 | 17,37 | | | 2 | 0,00 | 0,00 |
| 12-janv | Relais des tarés - tour 1 solo | Relais | 4,4 | 0:14:27 | 18,27 | 03:17 | / | v | - | - |
| 12-janv | Relais des tarés - tour 2 groupé | Relais | 4,4 | 0:15:21 | 17,20 | 03:29 | /265 | v | - | - |
| 19-mai | 20 km de Bruxelles | Autre | 20 | 1:09:40 | 17,22 | 03:29 | 36/33935 | v | - | - |
| Nom : | Guy Van Laethem | | 207,02 | 24:33:47 | 8,43 | | | 6 | 8,77 | 0,00 |

| Date | Course | Type | Km | Temps | Km/h | Tps/km | Classement | Régularité | Rapidité | Trail |
|--------------|---|----------------|---------------|-----------------|--------------|--------|-------------|------------|--------------|--------------|
| 12-janv | Relais des tarés - tour 1 solo | Relais | 4,4 | 0:25:45 | 10,25 | 05:51 | / | v | - | - |
| 12-janv | Relais des tarés - tour 2 groupé | Relais | 4,4 | 0:30:02 | 8,79 | 06:50 | /265 | v | - | - |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 1:30:00 | 8,47 | 07:05 | 916/982 | - | 8,47 | - |
| 23-févr | Lillois | Brabant Wallon | 12,8 | 1:24:51 | 9,05 | 06:38 | 876/1010 | - | 9,05 | - |
| 03-mars | Cross de Bousval - 10 km | Delhalle | 10 | 1:09:06 | 8,68 | 06:55 | 81/119 | v | - | - |
| 09-mars | Chaumont | Brabant Wallon | 12,7 | 1:29:34 | 8,51 | 07:03 | 719/830 | - | 8,51 | - |
| 16-mars | Waterloo | Brabant Wallon | 12,7 | 1:24:03 | 9,07 | 06:37 | 639/790 | - | 9,07 | - |
| 23-mars | Vieusart | Brabant Wallon | 12,19 | 1:18:50 | 9,28 | 06:28 | 577/712 | - | 9,28 | - |
| 19-mai | 20 km de Bruxelles | Autre | 20 | 2:13:51 | 8,97 | 06:42 | 23567/33935 | v | - | - |
| 25-mai | Jogging à l'Hèze | Brabant Wallon | 13,2 | 1:36:01 | 8,25 | 07:16 | 433/500 | - | 8,25 | - |
| 22-juin | Baisy-Thy | Brabant Wallon | 13,6 | 1:42:43 | 7,94 | 07:33 | 412/461 | - | 7,94 | - |
| 29-juin | Sombreffe | Brabant Wallon | 13,3 | 1:54:29 | 6,97 | 08:36 | 256/303 | - | 6,97 | - |
| 14-juil | Jogging de Plancenoit | Autre | 9,3 | 1:01:39 | 9,05 | 06:38 | 165/218 | v | - | - |
| 24-août | Nil-Saint-Vincent | Brabant Wallon | 10,85 | 1:45:00 | 6,20 | 09:41 | 464/469 | - | 6,20 | - |
| 31-août | Sart-Risbart | Brabant Wallon | 12,6 | 1:39:05 | 7,63 | 07:52 | 274/321 | - | 7,63 | - |
| 20-oct | Crêtes de La Hulpe | Autre | 17,9 | 2:00:58 | 8,88 | 06:45 | 291/319 | v | - | - |
| 09-nov | Jogging du Cœur - 14 km | Autre | 14,38 | 1:27:50 | 9,82 | 06:06 | 413/496 | v | - | - |
| Nom : | Gilles Van Raemdonck | | 178,53 | 13:14:21 | 13,48 | | | 10 | 13,82 | 56,63 |
| 03-févr | Les Hivernales - 20 km | Autre | 19,2 | 1:25:28 | 13,48 | 04:27 | 84/875 | v | - | - |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 0:55:08 | 13,82 | 04:20 | 94/982 | - | 13,82 | - |
| 16-févr | La Printanière | Delhalle | 15,7 | 1:13:38 | 12,79 | 04:41 | 125/1265 | v | - | - |
| 03-mars | Cross de Bousval | Delhalle | 15 | 1:05:52 | 13,66 | 04:23 | 58/542 | v | - | - |
| 14-juil | Jogging de Plancenoit | Autre | 9,3 | 0:40:06 | 13,92 | 04:19 | 18/218 | v | - | - |
| 27-juil | L'Ardennaise | Delhalle | 20,5 | 1:36:00 | 12,81 | 04:41 | 53/520 | v | - | - |
| 25-août | La descente de la Lesse | Delhalle | 20,75 | 1:36:14 | 12,94 | 04:38 | 72/769 | v | - | - |
| 05-oct | Trail de l'Abbaye de Villers-La-Ville - 17 km | Trail | 17,3 | 1:20:42 | 12,86 | 04:40 | 17/600 | v | - | 56,63 |
| 13-oct | Foulées des Flosses - 15 km | Delhalle | 15,8 | 1:08:13 | 13,90 | 04:19 | 31/603 | v | - | - |
| 20-oct | Crêtes de La Hulpe | Autre | 17,9 | 1:16:42 | 14,00 | 04:17 | 18/319 | v | - | - |
| 09-nov | Jogging du Cœur - 14 km | Autre | 14,38 | 0:56:18 | 15,33 | 03:55 | 26/496 | v | - | - |
| Nom : | Emile Vanden Borre | | 118,84 | 13:17:32 | 8,94 | | | 1 | 9,17 | 0,00 |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 1:19:58 | 9,53 | 06:18 | 754/982 | - | 9,53 | - |
| 09-mars | Chaumont | Brabant Wallon | 12,7 | 1:24:51 | 8,98 | 06:41 | 639/830 | - | 8,98 | - |

| Date | Course | Type | Km | Temps | Km/h | Tps/km | Classement | Régularité | Rapidité | Trail |
|--------------|-------------------------------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|--------|-------------|------------|--------------|-------------|
| 23-mars | Vieusart | Brabant Wallon | 12,19 | 1:15:14 | 9,72 | 06:10 | 505/712 | - | 9,72 | - |
| 30-mars | Oisquercq | Brabant Wallon | 11,35 | 1:15:34 | 9,01 | 06:39 | 397/559 | - | 9,01 | - |
| 28-avr | Wauthier-Braine | Brabant Wallon | 12 | 1:21:07 | 8,88 | 06:46 | 363/445 | - | 8,88 | - |
| 04-mai | Les sentiers Maca | Brabant Wallon | 12,4 | 1:30:41 | 8,20 | 07:19 | 421/477 | - | 8,20 | - |
| 25-mai | Jogging à l'Hèze | Brabant Wallon | 13,2 | 1:34:52 | 8,35 | 07:11 | 422/500 | - | 8,35 | - |
| 08-juin | Céroux | Brabant Wallon | 13,4 | 1:30:07 | 8,92 | 06:44 | 399/517 | - | 8,92 | - |
| 15-juin | Ottignies | Brabant Wallon | 11,7 | 1:20:50 | 8,68 | 06:55 | 476/626 | - | 8,68 | - |
| 09-nov | Jogging du Cœur - 7 km | Autre | 7,2 | 0:44:18 | 9,75 | 06:09 | 263/376 | v | - | - |
| Nom : | Yves Vanderbeck | | 189,39 | 12:51:26 | 14,73 | | | 5 | 15,44 | 0,00 |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 0:49:54 | 15,27 | 03:56 | 24/982 | - | 14,77 | - |
| 16-févr | La Printanière | Delhalle | 15,7 | 1:05:32 | 14,37 | 04:10 | 30/1265 | v | - | - |
| 03-mars | Cross de Bousval | Delhalle | 15 | 0:58:25 | 15,41 | 03:54 | 18/542 | v | - | - |
| 16-mars | Waterloo | Brabant Wallon | 12,7 | 0:48:02 | 15,86 | 03:47 | 17/790 | - | 15,36 | - |
| 23-mars | Vieusart | Brabant Wallon | 12,19 | 0:44:06 | 16,59 | 03:37 | 8/712 | - | 16,09 | - |
| 30-mars | Oisquercq | Brabant Wallon | 11,35 | 0:43:10 | 15,78 | 03:48 | 7/559 | - | 15,28 | - |
| 25-mai | Jogging à l'Hèze | Brabant Wallon | 13,2 | 0:50:52 | 15,57 | 03:51 | 7/500 | - | 15,07 | - |
| 22-juin | Baisy-Thy | Brabant Wallon | 13,6 | 0:51:22 | 15,89 | 03:47 | 7/461 | - | 15,39 | - |
| 29-juin | Sombreffe | Brabant Wallon | 13,3 | 0:49:55 | 15,99 | 03:45 | 3/303 | - | 15,49 | - |
| 27-juil | L'Ardennaise | Delhalle | 20,5 | 1:20:26 | 15,29 | 03:55 | 6/520 | v | - | - |
| 25-août | La descente de la Lesse | Delhalle | 20,75 | 1:51:26 | 11,17 | 05:22 | 205/769 | v | - | - |
| 31-août | Sart-Risbart | Brabant Wallon | 12,6 | 0:50:33 | 14,96 | 04:01 | 13/321 | - | 14,46 | - |
| 13-oct | Foulées des Flosses - 15 km | Delhalle | 15,8 | 1:07:43 | 14,00 | 04:17 | 26/603 | v | - | - |
| Nom : | John Vanhoutte | | 60,6 | 6:25:21 | 9,44 | | | 3 | 9,94 | 0,00 |
| 03-févr | Les Hivernales - 10 km | Autre | 10 | 0:59:24 | 10,10 | 05:56 | 406/820 | v | - | - |
| 09-févr | Jogging du Fond des ails (La Hulpe) | Brabant Wallon | 12,7 | 1:16:40 | 9,94 | 06:02 | 669/982 | - | 9,94 | - |
| 19-mai | 20 km de Bruxelles | Autre | 20 | 2:11:34 | 9,12 | 06:35 | 22695/33935 | v | - | - |
| 20-oct | Crêtes de La Hulpe | Autre | 17,9 | 1:57:43 | 9,12 | 06:35 | 279/319 | v | - | - |
| Nom : | Laurent Vinesse | | 30,53 | 2:17:01 | 13,37 | | | 1 | 13,71 | 0,00 |
| 26-janv | Nivelles | Brabant Wallon | 10,53 | 0:46:04 | 13,71 | 04:22 | 169/1254 | - | 13,71 | - |
| 19-mai | 20 km de Bruxelles | Autre | 20 | 1:30:57 | 13,19 | 04:33 | 2227/33935 | v | - | - |