

# Challenges Internes Riwa Jogging&Trail

## Règlement général

1. Les challenges internes Jogging&Trail sont ouverts à tous les membres du Riwa de plus de 16 ans en ordre de cotisation.
2. Les challenges se déroulent sur la saison athlétique du 1<sup>er</sup> novembre 2019 au 31 octobre 2020, seules les épreuves où le membre du Riwa est effectivement en ordre de cotisation seront prises en compte. NB : 2020 est une année de transition, les épreuves proposées ont lieu à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2020.
3. Les résultats sont enregistrés et publiés régulièrement par la commission « Jogging&Trail ». Les participants aux différentes épreuves sont tenus de contrôler que tous les résultats sont effectivement pris en compte selon le règlement.
4. Toute contestation doit être envoyée à l'adresse mail : [riwajoggingtrail@gmail.com](mailto:riwajoggingtrail@gmail.com)
5. La commission « Jogging&Trail » est seule juge pour les cas non prévus par le présent règlement.
6. Les récompenses en fin de challenge seront traitées avec la plus grande parité entre les dames et les hommes.

## Challenge Rapidité

1. Le challenge « Rapidité » est jugé sur les résultats obtenus sur les épreuves jogging du challenge du brabant wallon à l'exception du jogging du Buchet. Seule la course principale est prise en compte (2 courses principales possibles dans le cas du jogging de Sart-Risbart).
2. Les points sont calculés sur base de la vitesse (en km/h) réalisée sur chaque course : vitesse = nombre de points.
3. Les 6 meilleurs résultats de la saison sont additionnés pour obtenir le total.
4. En fin de saison, trois dames et un homme ayant les meilleurs totaux seront récompensés.

## Challenge « équipe BW »

1. Le challenge « équipe BW » est jugé pendant le challenge jogging du Brabant Wallon de l'année correspondante.
2. Une ou plusieurs équipes peuvent être considérées pour le challenge « équipe BW ». Par défaut, l'équipe « RIWA » en fait partie. D'autres équipes peuvent éventuellement être considérées sous réserve d'approbation par la commission jogging. Chaque année, les équipes additionnelles seront validées et publiées par la commission jogging via le site web au plus tard la veille de la première course du challenge. En 2020, l'équipe « Training 7 – Riwa » est prise en compte
3. Les courses prises en compte pour l'attribution des scores sont celles prises en compte pour le classement interclub du challenge du BW : les courses avec un minimum de 5 coureurs dans l'équipe. Un point du règlement du challenge du brabant wallon est rappelé : *Le port du dossard plastifié «L'AVENIR» est obligatoire pour participer au Challenge, aux Interclubs.*
4. Chaque participant d'une équipe se voit attribuer des points pour chacune des courses auxquelles il participe :
  1. Le nombre de points est égal à 100 x 1/'place à l'arrivée'
  2. Les points sont doublés pour les coureurs du top 5 de l'équipe
  3. Les points sont doublés pour les courses du top 8 de l'équipe en fin de saison sur le challenge
  4. Les points sont doublés si l'équipe gagne l'inter-équipe de la course
  5. Les 3 possibilités de doublements des points sont cumulatives.
5. En fin de saison, les 5 joggeurs (dames ou hommes, de toutes équipes confondues) ayant obtenu les meilleurs scores seront récompensés.

## Challenge Régularité

1. Un calendrier de 17 épreuves est proposé en début d'année. Chaque épreuve est composée d'une ou plusieurs courses (jogging ou trail). Les différentes courses d'une épreuve sont généralement les différentes distances proposées par l'organisateur ; dans certains cas, l'organisateur propose des variantes (nuit/jour, seul ou en duo, ...). Chacune des courses sera prise en compte à l'exception des courses « enfants », « marches » et course avec « départ libre sans chrono ».
2. Chaque participation dans au moins une course par épreuve donne droit à un point pour l'épreuve (max 1 point par épreuve).
3. Les kilomètres parcourus seront comptabilisés. Chaque course est prise en compte (2 distances d'une même épreuve si l'horaire de l'organisation le permet).
4. En fin de saison, les trois dames et les trois hommes ayant le plus de points seront récompensés. En cas d'égalité au nombre de points, l'avantage sera donné à celui affichant le plus de kilomètres.
5. Indépendamment des points, la dame et l'homme ayant parcouru le plus de kilomètres seront récompensés.

## Challenge Trail

1. Le calendrier « Trail » est constitué des trails et courses nature figurant sur le calendrier « régularité » et mentionné comme « trail ». Les critères définissant les trails et courses nature sont ceux de « BeTrail ».
2. Le score BeTrail (en pourcentage) obtenu sur l'épreuve sera converti en point pour le challenge trail : 1 % = 1 point. Le meilleur résultat par épreuve sera pris en compte si 2 courses sont courues.
3. Les 3 meilleurs résultats de l'année sont additionnés pour obtenir le total de points.
4. En fin de saison, la dame et l'homme ayant le total de points le plus élevé seront récompensés

## Récompenses générales

1. Tous les participants ayant participé à 9 épreuves seront récompensés. Les épreuves sont au choix parmi les différents challenges ; cependant, un maximum de 5 courses du challenge « rapidité/équipe BW » sera pris en compte.

## Calendrier 2020

Date 2020	Course	Organisation	Distances	Rapidité / Équipe BW	Régularité	Trail
				17	17	5
sam 11-01-20	Relais Tarés		4 x 4,4		x	
sam 18-01-20	Relais Givrés (NOH)		5x8+4		x	
sam 25-01-20	Jogging Ste Gertrude (Nivelles)	BW	10,5	x		
dim 02-02-20	Les hivernales du RCB (Boitsfort)		9 - 19 - 32		x	
sam 08-02-20	Jogging du Fond des ails - La Hulpe	BW	13,3	x		
sam 15-02-20	La Printanière (Erpent)	Delhalle	5 - 15,7		X	
sam 22-02-20	Lillois	BW	12,8	x		
dim 01-03-20	Le Cross de Bousval	Delhalle	5 - 10 - 15		X	
sam 14-03-20	Hamme-Mille	BW	??	x		
14-15/03/20	Trail de la Primavera		21 parcours		X	x
sam 21-03-20	Vieusart	BW	12,2	x		
sam 28-03-20	Oisquerq	BW	12,3	x		
sam 04-04-20	Au fil du Bocq (Evrehailles)		15 - 25 - 40		x	x
sam 04-04-20	Orp	BW	13,4	x		
dim 19-04-20	Marathon de Namur		42,2 - 21,1		x	
dim 26-04-20	Wauthier-Braine	BW	12	x		
sam 02-05-20	Trail des Cisterciens (Tangissart)		100à4 - 100 - 62 - 36 - 20		x	x
sam 09-05-20	Jogging des Blancs Gilets - Gastuche	BW	13,4	x		
sam 16-05-20	Jogging du Christ-Roi		5 - 10		x	
jeu 21-05-20	Bierges	BW	10			
sam 30-05-20	Céroux	BW	13,6	x		
dim 31-05-20	20 km de Bruxelles		20		x	
sam 06-06-20	Jogging à l'Hèze	BW	13,2	x		
sam 13-06-20	Ottignies	BW	12	x		
sam 20-06-20	Baisy-Thy	BW	14	x		
sam 27-06-20	Sombreffe	BW	12	x		
sam 25-07-20	L'Ardennaise (Louette-St-Pierre)	Delhalle	8,5 - 21,7		x	
sam 22-08-20	Nil-Saint-Vincent	BW	10	x		
dim 30-08-20	Descente de la Lesse (Dinant)	Delhalle	12 - 20,7		x	
sam 05-09-20	Sart-Risbart	BW	20,1 - 12,6	x		
???	Trail de l'abbaye d'Aulne		16 - 24 - 47		x	x
???	Trail de l'abbaye (Villers la ville)		5 - 10 - 17 - 30		x	x
dim 11-10-20	Foulées des Flosses (WSP)	Delhalle	7,5 - 15,5		x	
dim 18-10-20	Crêtes de La Hulpe		10 - 18		x	