Calendrier 2023 Régularité

Date	Epreuves	Distance(s)
Période 1 : Décembre 2022 à Janvier		
11/12/22	Les Foulées Hivernales d'Art (! pas d'inscription sur place !)	5 - 12
28/12/22	Corrida de Wavre	4 - 8
07/01/23	Le relais des Tarés	2 x 4
21/01/23	Foulées des Neiges (challenge ville de Namur - Suarlée)	5.45 - 10.9
Période 2 : Février à Avril		
05/02/23	Les Hivernales du RCB (*[1])	10 - 20 - 39
12/02/23	Trail de la St-Valentin (*[2])	6 - 12 - 23
18/02/23	La Printanière	5 - 15.7
05/03/23	Le Cross de Bousval	5 - 10 - 15
10/04/23	le Tour des Clochers (*[3])	8 - 16 - 30
23/04/23	15 km de Woluwé (*[4])	6 - 15 - 25
Période 3 : Mai à Juillet		
18/05/23	1 point **BONUS** : Aide à l'organisation du jogging du Buchet	/
20/05/23	Jogging SPH Fleurus & 10 miles	5 - 10 - 16.1
28/05/23	20 km de Bruxelles	20
04/06/23	La Djiblotinne	6 - 12 - 20
11/06/23	Les Foulées Estivales ART	5 - 13
25/06/23	Les Parc en Balade - Lombise	6 - 15
09/07/23	Jogging de Plancenoit	9.3
Période 4 : Août à Octobre		
15/08/23	Marathon de Hesbaye (ou du BW)	5 - 10 - 21 - 42
27/08/23	La Descente de la Lesse	13 - 21
09/09/23	Trail et Jogging de Sart-Messire-Guillaume (*[5])	7 - 13 - 22
17/09/23	Semi de Nivelles	5 - 12 - 21
07/10/23 ? à confirmer	Trail de l'Abbaye de Villers-la-Ville (*[6])	5 - 10 - 17 - 30 - 50
15/10/23	Les Crêtes de La Hulpe	10 - 18

(*[3]) : la distance longue de 30 km compte également pour le challenge trail
(*[4]) : la distance longue de 25 km compte également pour le challenge trail
(*[5]) : la distance longue de 22 km compte également pour le challenge trail
(*[6]) : les distances de 30 et 50 km comptes également pour le challenge trail