Rixensart Wavre Athletic Club

Athlétisme Jogging & Trail Riwa For Fun

www.riwa.be

1e Manche du Challenge du Brabant Wallon (BPM) + Meeting d'Ouverture (TC)
Dimanche 14 avril 2024 – à partir de 10h00

Complexe Sportif de Rixensart – Avenue Clermont Tonnerre, 26A – 1330 Rixensart

Pour tous autres renseignements, merci de contacter **competitions@riwa.be**
Inscription obligatoire jusqu'au mercredi 10 avril : https://www.beathletics.be/calendar
Confirmation des inscriptions à partir de 9h et **au plus tard 45 minutes** avant le début de l'épreuve
Droit d'inscription BPM : forfait de 3€ pour les athlètes du BW et 3€ / épreuve pour les athlètes hors BW
Droit d'inscription TC : 3€ / épreuve
Gratuit pour les athlètes du RIWA
Entrée : 3€ sauf athlète et entraineur disposant d'une carte entraineur officielle (GEFA, LBFA, VAL, BW)

Catégories	Hommes	Femmes
BEN (15-16)	60m / Hauteur (0,75m) / Poids (1kg)	60m / Hauteur / Poids (1kg)
PUP (14-13)	60mH (0,686m) / 1.000m / Longueur / Poids (2kg)	60mH (0,686m) / 1.000m / Longueur / Poids (2kg)
MIN (12-11)	150mH (0,762m) / 1.000m / Longueur / Poids (3kg)	150mH (0,686m) / 1.000m / Hau (1,10m) / Poids (2kg)
CAD (09-10)	Javelot (600gr) / 100mH (0,838m)	Javelot (500gr) / 80mH (0,762m)
SCO (07-08)	3.000m / Javelot (700gr) / 110mH (0,914m)	3.000m / Javelot (500gr) / 100mH (0,762m)
JUN (05-06)	3.000m / Javelot (800gr) / 110mH (0,991m)	3.000m / Javelot (600gr) / 100mH (0,838m)
SEN (04 < 35ans)	3.000m / Javelot (800gr) / 110mH (1,067m)	3.000m / Javelot (600gr) / 100mH (0,838m)
MAS (>35 ans)	3.000m / Javelot (selon l'âge) / 100mH (selon l'âge)	3.000m / Javelot (selon l'âge) / 100mH (selon l'âge)
TC	100m / 300m / 800m / Longueur	100m / 300m / 800m / Longueur

Horaire	Check	Courses	Sauts	Lancers
10h00	9h15	150mH – **Min F**	Longueur – **Pup F**	Poids (2kg) – **Pup G**
10h20	9h35	150mH – **Min G**		
10h30	9h45		Hauteur (1,10m) – **Min F**	
11h00	10h15	60mH – **Pup G**		Poids (3kg) – **Min G**
11h20	11h35	60mH – **Pup F**		
11h30	11h45		Longueur – **Pup G**	Javelot (800gr) – **Jun/Sen/Mas H** (M35-45)
11h45	11h00	80mH – **Cad/Mas F** (W40-55)		Poids (2kg) – **Pup F**
11h55	11h10	100mH – **Sco F**		
12h00	11h15	100mH – **Jun/Sen/Mas F** (W35)		
12h10	11h25	100mH – **Cad H**		
12h15	11h35	100mH – **Mas H** (M50-55)		Javelot (500gr) – **Cad/Sco/Mas F** (W50-70)
12h25	11h45	110mH – **Sco H**	Longueur – **Min G**	
12h30	11h50	110mH – **Jun/Mas H** (M35-45)	Hauteur (0,75m) – **Ben F**	Poids (2kg) – **Min F**
12h35	11h55	110mH – **Sen H**		
12h45	12h00	1.000m – **Pup G**		
13h00	12h15	1.000m – **Pup F**		Javelot (600gr) – **Cad /Mas H** (M60-65)
13h15	12h30	1.000m – **Min F**		Poids (1kg) – **Ben G**
13h30	12h45	1.000m – **Min G**		
13h45	13h00	60m – **Ben F**	Longueur – **TC H**	Javelot (600gr) – **Jun/Sen/Mas F** (W35-45)
14h00	13h15	60m – **Ben G**		
14h15	13h30	100m – **TC F**		Poids (1kg) – Ben F
14h45	14h00	100m – **TC H**	Hauteur (0,75m) – **Ben G**	
15h15	14h30	800m – **TC F**		Javelot (700gr) – **Sco/Mas H** (50-55)
15h35	14h40	800m – **TC H**		
16h00	15h15	300m – **TC F**		
16h20	15h35	300m – **TC H**	Longueur – **TC F**	
16h40	15h55	3.000m – **TC F**		
16h55	16h10	3.000m – **TC H**		

L'horaire est à titre indicatif

Application du règlement du challenge des jeunes de la province du Brabant Wallon - Montées des barres hauteur selon le règlement provincial